

ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ!

Ποιοι είναι οι τραυματισμοί του ματιού, ποιες οι πρώτες βοήθειες και, κυρίως, πώς θα τους προλάβετε; Απαντά ο χειρουργός οφθαλμίατρος Θεόδωρος Στ. Φιλιππόπουλος

ΕΙΣΕΛΘΕΙ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑΤΙΔΙΟ ΣΤΟ ΜΑΤΙ ΤΟΥ Τα μικρά σωματίδια, όπως τα σκουπιδάκια ή η σκόνη, παρασύρονται και καθαρίζονται από τα δάκρυα. Αν όμως το σωματίδιο είναι μεγάλο ή ενσφονωμένο και δεν αποβάλλεται με τα δάκρυα, πιθανόν να έχει προκληθεί τραυματισμός στο μάτι, οπότε απαιτείται οφθαλμιατρική μέριμνα, ιδιαίτερα σε περίπτωση που το μάτι κοκκινίζει, δακρύζει και το παιδί παραπονιέται για ενόχληση.

ΣΥΜΒΕΙ ΑΠΟΠΤΩΣΗ ΕΠΙΘΗΛΙΟΥ - ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΗ Ενδείξεις τέτοιου τραυματισμού είναι πόνος, κοκκίνισμα στο μάτι και διαταραχές στην όραση. Το παιδί προτιμά να κρατάει το μάτι κλειστό και αρκετά συχνά εμφανίζει οίδημα (πρήξιμο) στο βλέφαρο. Καλό είναι αυτή η μορφή τραυματισμού να αντιμετωπίζεται από οφθαλμίατρο. Η πλήρης και ταχεία θεραπεία είναι σημαντική για τη διατήρηση της διαφάνειας του κερατοειδούς και την αποκατάσταση της όρασης.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΣΤΟΝ ΕΠΙΠΕΦΥΚΟΤΑ - ΛΕΥΚΟ ΧΙΤΩΝΑ ΤΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ (ΥΠΟΣΦΑΓΜΑ) Μπορεί να προκληθεί από κάποιο χτύπημα και συνήθως ανησυχεί αρκετά τους γονείς. Αν όμως το παιδί δεν πονάει και η όρασή του είναι πολύ καλή, ο τραυματισμός αφορά μόνο την επιφανειακή στιβάδα του λευκού χιτώνα. Σε αυτή την περίπτωση, η αιμορραγία απορροφάται συνήθως μέσα σε 1-2 εβδομάδες, ακόμη και χωρίς θεραπεία. Ωστόσο, προληπτικά, συνιστάται οφθαλμιατρική εξέταση, με σκοπό τον αποκλεισμό πιο σοβαρού τραυματισμού.

Θεόδωρος Στ. Φιλιππόπουλος, M.D.
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διπλ. American Board of Ophthalmology
Επιστημονικός Διευθυντής του Ιατρικού Ινστιτούτου Οφθαλμολογίας
Athens Vision Αμαρουσίου

Ιατρικό Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας Athens Vision
Κεντρικό: Λεωφ. Συγγρού 328-330, Καλλιθέα, τηλ. κέντρο 210 9595.215
Αμαρουσίου: Λ. Κηφισίας 76 και Πάρωνος, Μαρούσι, τηλ. 210 6125.325
e-mail: tflip@athensvision.gr
www.athensvision.eu

Τα μάτια των παιδιών είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα και, κατά συνέπεια, έχουν ανάγκη από ιδιαίτερη φροντίδα και προσοχή σε περίπτωση τραυματισμού. Είναι λοιπόν απαραίτητο να γνωρίζουμε πώς να προσφέρουμε τις πρώτες βοήθειες σε περίπτωση ανάγκης.

Ποιες πρώτες βοήθειες θα προσφέρετε αν...

ΕΙΣΕΛΘΕΙ ΚΑΠΟΙΑ ΧΗΜΙΚΗ ΟΥΣΙΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ ΤΟΥ Ξεπλένετε αμέσως με άφθονο νερό ή φυσιολογικό ορό για περίπου 10-15 λεπτά. Στη συνέχεια απευθύνεστε στο πλησιέστερο νοσοκομείο. Ιδιαίτερα επικίνδυνες είναι οι οικιακές καθαριστικές ουσίες, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν μεγάλες βλάβες.

ΣΥΜΒΕΙ ΘΛΑΣΤΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ (ΚΟΨΙΜΟ) ΣΤΟ ΒΛΕΦΑΡΟ Τα μικρά κοψίματα (αμυξές) στο βλέφαρο συνήθως επουλώνονται γρήγορα και εύκολα, καλό είναι όμως να γίνει προληπτική οφθαλμιατρική εξέταση, ώστε να αποκλειστεί το ενδεχόμενο σοβαρότερου τραυματισμού και στον οφθαλμό. Ένα βαθύ θλαστικό τραύμα (κόψιμο), ιδιαίτερα όταν αφορά όλο το πάχος του βλεφάρου, μπορεί να επηρεάσει και τη δακρυϊκή οδό, επομένως θα πρέπει ν' αντιμετωπιστεί άμεσα από χειρουργό οφθαλμίατρο.